

СОГЛАСОВАНО
Министр физической
культуры и спорта
Новосибирской области


С.А. Ахапов
« » 20 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Новосибирской областной
общественной организации
ветеранов физкультуры и
спорта


В.И. Пунгин
« » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Глава города Бердска


В.В. Бурдин
« » 20 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Новосибирской областной
общественной организации
ветеранов (пенсионеров)
войны, труда, вооруженных
сил и правоохранительных
органов


В.И. Панарин
« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ НСО
«Дирекция спортивных
мероприятий»


С.А. Буньков
« » 20 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель правления
Региональной общественной
организации «Союз
пенсионеров России»
Новосибирской области


И.Г. Чернышева
« » 20 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XI зимней Спартакиады пенсионеров Новосибирской области
(№ КП НСО)

Новосибирская область, 2024 г.

1. Общие положения

XI зимняя Спартакиада пенсионеров Новосибирской области (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области, в том числе включающим в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации комплекса ГТО на 2024 год.

Спартакиада проводится с целью:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения лиц пожилого возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развития популярных и более доступных видов спорта среди населения пенсионного возраста;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров Новосибирской области;
- активизации деятельности районных и городских отделений Советов пенсионеров области, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

2. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится в три этапа:

I этап - соревнования в муниципальных образованиях сельских и городских советов, ветеранских Советах учреждений и организаций. Районные и городские Спартакиады проводятся в период январь-февраль 2024 г.

II этап - зональные соревнования Спартакиады проводятся **20 февраля 2024 г.**

Зональные № 1 г. Болотное	Зональные № 2 с. Довольное	Зональные №3 с. Кыштовка	Зональные № 4 р.п. Краснообск
1. Убинский р-н	1. Ордынский р-н	1. Северный р-н	1. г. Искитим
2. Каргатский р-н	2. Здвинский р-н	2. Венгеровский р-н	2. Сузунский р-н
3. р.п. Кольцово	3. Карасукский р-н	3. Барабинский р-н	3. Новосибирский р-н
4. Колыванский р-н	4. Кочковский р-н	4. Чистоозёрный р-н	4. Маслянинский р-н
5. г. Обь	5 Краснозёрский р-н	5. Кыштовский р-н	5. Черепановский р-н

6. Коченевский р-н	6. Доволенский р-н	6. Татарский р-н	6. Тогучинский р-н
7. Чулымский р-н	7. Баганский р-н	7. Усть -Тарский р-н	7. Искитимский р-н
8. Болотнинский р-н	8. Купинский р-н	8. Чановский р-н	8. г.Бердск (по желанию)
9. Мошковский р-н		9. Куйбышевский р-н	

III этап – финальные соревнования проводятся 12 - 13 марта 2024 г. в г. Бердске

Команды, занявшие 1,2,3 места в зональных соревнованиях, а также команда города Бердска, как хозяин финала, участвуют в финальных соревнованиях Спартакиады.

К финальным соревнованиям Спартакиады на личное первенство допускаются победители зональных соревнований из команд, не попавших в финал в лыжных гонках, дартсу и стрельбе.

На финальные соревнования приглашаются победители фестивалей города Новосибирска в лыжных гонках, дартсе и стрельбе сидя на личное первенство.

Финальные соревнования по бильярду проводятся 28 февраля 2024 года с 13.00 – 17.00 (комиссия по допуску с 11.00-12.30) в г. Новосибирске в Городском спортивном центре по адресу: ул. Вокзальная магистраль 16 – 8 этаж.

3. Организаторы мероприятия

Организаторами Соревнований являются: ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий», администрации Доволенского, Кыштовского, Новосибирского, Болотнинского районов Новосибирской области и города Бердска в местах проведения соревнований.

ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий», при проведении финальных соревнований по бильярду в г. Новосибирске (**III этап** – финальные соревнования), информирует Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области о проведении спортивных мероприятий.

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области и совет ветеранов физической культуры и спорта Новосибирской области осуществляют информационное обеспечение Спартакиады.

Организаторы в лице администрации Доволенского, Кыштовского, Новосибирского, Болотнинского районов Новосибирской области и города Бердска, (по территориальности) в местах проведения соревнований, уведомляют соответствующие территориальные органы МВД о проведении соревнований, а также согласовывают с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований и информируют Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области о проведении спортивных мероприятий.

Проведение соревнований на местах по программе Спартакиады осуществляется районными (городскими) отделами и специалистами по физической культуре и спорту совместно с ветеранскими организациями муниципальных образований.

Общий контроль и координацию при подготовке, и проведении соревнований возлагается на ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

Собственники (пользователи) объектов спорта, на которых проводятся соревнования, предоставляют на безвозмездной основе объекты спорта для проведения соревнования.

За вред, причиненный при проведении соревнований участникам и (или) третьим лицам, несет тот из организаторов (соорганизаторов) Спартакиады, в результате действий (бездействия) которого причинен такой вред.

ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» обязана обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» совместно с главной судейской коллегией осуществляет действия в отношении персональных данных участников выше указанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются мужчины возраст 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше на день начала проведения соревнований, с **постоянной и временной пропиской** проживающие в заявленных районах и городах Новосибирской области, имеющие допуск врача согласно правил проведения соревнований. Состав команды 32 участника + 2 представителя с правом участия в соревнованиях (если они пенсионного возраста).

Основанием для допуска к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка (Приложение №3) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении обследования, с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Участники имеют право выступать в 2-х видах программы.

Игры по волейболу не могут задерживаться из-за отсутствия участника выступающего в другом виде программы.

5. Программа физкультурного мероприятия

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Зачет
1	Волейбол	4 муж+4 жен	Одна команда
2	Дартс	3 муж. + 2 жен	по 4 лучшим результатам независимо от пола
3	Лыжные гонки Эстафета	До 8 чел. 1 группа 3 км. муж. (до 65 лет) 1 группа 2 км. жен.(до 60 лет) 2 группа 2 км. муж. (65 – 70 лет) 2 группа 1 км. жен. (60 – 65 лет) 3 группа 2 км муж. – 70 лет+ 3 группа 1 км. жен. – 65лет + 1 км муж+500 м. жен+ 1 км. муж. + 500 м. жен – независимо от возраста на финальных соревнованиях (на зональных соревнованиях 2-й раз стартуют мужчины не старше 70 лет, женщины не старше 65 лет.	По 6 лучшим результатам независимо от пола и возраста + эстафета (2 муж+2 жен)
4	Стрельба из ПВ - сидя	5 чел. независимо от пола	по 4 лучшим результатам независимо от пола
5	Шашки	2 муж+1 жен	Одна команда
6	Бильярд	2 чел.	Одна команда
7	Комбинированная эстафета	4 муж. + 3 жен.	Результат команды
	Представитель команды	2 чел.	

Комбинированная эстафета проводится только на финальных соревнованиях.

Финальные соревнования по бильярду проводятся 28 февраля в г. Новосибирске.

Волейбол

Соревнования командные. Состав команды 8 человек (4 мужчины + 4 женщины). На площадке 3 муж. + 3 жен. Замена: мужчина меняет мужчину, женщина меняет женщину. Соревнования проводятся по правилам проведения соревнований волейбола России из трех партий до 15 очков с преимуществом в два очка. Все партии проводятся по системе «Тайм-Брейк» (подача-очко). Система проведения соревнований определяется на месте и зависит от количества команд, прибывших на соревнования. Высота сетки – 2.30

Победитель, призеры и остальные места определяются по правилам федерации волейбола России.

Дартс

Соревнования лично - командные, проводятся по действующим правилам проведения соревнований по дартсу. Упражнение «Сектор 20», попадание во внешнюю узкую полосу – удвоение (40 очков), попадание во внутреннюю узкую полосу – утроение (60 очков).

Расстояние до мишени 2,37 м. высота 1,73 м. Программа: 3 пробных броска, зачет – 10 серий по 3 броска.

Командное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных четырьмя участниками (независимо от пола). При равенстве очков по лучшему результату у женщины.

На зональных соревнованиях мишень «Match Play» Обеспечивают принимающие зональные соревнования районы.

Лыжные гонки

Соревнования лично-командные. Состав команды - до 8 человек, по возрасту мужчины делятся на 3 группы: 1гр. до 65 лет, 2гр. – до 70 лет, 3гр. – 70+

Женщины: 1гр. до 60 лет, 2гр. до 65 лет, 3гр. – 65+

Программа:

Лыжная гонка 3 км – мужчины – 1 группа

Лыжная гонка 2 км – женщины - 1 группа

Лыжная гонка 2 км. – мужчины 2 и 3 группы

Лыжная гонка 1 км. – женщины 2 и 3 группы

Эстафета (1км. муж. + 500 м. жен. + 1км. муж. + 500 м. жен.)

Стиль движения на всех дистанциях и всех групп – свободный.

На зональных соревнованиях разрешается совместить лыжную гонку и эстафету, при условии мужчины бегут 2-й раз не старше 70 лет, женщины не старше 65 лет.

Победитель определяется по лучшему результату (времени), показанному в гонках и эстафете. Соревнования проводятся по действующим правилам лыжных видов спорта (лыжные гонки).

Командный результат определяется по сумме мест в гонках и эстафете. При равенстве очков по лучшему результату в эстафете.

Стрельба пулевая из ПВ

Соревнования лично - командные.

Стрельба из положения «сидя» с руки - мишень №8, должна соответствовать правилам вида спорта «Пулевая стрельба» утверждённого приказом Министерства спорта РФ от 29.12. 2017 г. № 1137, и настоящим положением, расстояние до мишени 10 м. Участнику на выполнение упражнения дается 3 пробных выстрела и 10 зачетных. Время зачетной стрельбы 10 минут. Стрельба проводится из своих винтовок. Разрешается использовать многозарядные винтовки, при условии одномоментного нахождения в винтовке не более одной пульки.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин.

Командное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных 4-мя участниками (независимо от пола).

Шашки

Соревнования лично - командные, проводятся по швейцарской системе в 7-9 туров. Каждому игроку дается 15 минут на партию. Система проведения соревнований определяется на месте совместно с представителями команд и зависит от количества команд, прибывших на соревнования.

Победитель у мужчин в личном первенстве **на финальных** соревнованиях определяется: участники занявшие 1-2 места на 1 и 2 досках встречаются в финале и разыгрывают 1-4 места (проводятся 2 креста: 1 место на 1-й доске встречается со 2-м участником на 2-й доске и участник занявший 2 место на 1-й доске встречается с победителем на 2-й доске). Победители этих встреч встречаются между собой и определяют 1-2 и 3-4 места.

Победитель в командном зачете определяется согласно действующих правил проведения соревнований по шашкам.

В общекомандный зачет берется результат (занятое место) команды в соревнованиях.

Участники должны иметь: шашки, шахматные часы и доски.

Бильярд

Соревнования командные. Состав команды 2 человека вне зависимости от пола. Соревнования проводятся по действующим правилам бильярда в командном формате «Свободная пирамида (парный формат)».

При проведении командных соревнований по Свободной пирамиде в парном формате члены одной команды (пары) наносят удары по очереди. Если удар первого игрока был правильным и результативным, то следующий удар выполняет второй той же команды и т.д. Если удар первого игрока был правильным, но нерезультативным, то второй игрок вступает в игру после завершения игрового подхода команды – соперника. Очередность ударов в команде задает игрок, первым вступившим в игру в партии.

Встреча команд состоит из одной партии до 8 шаров либо до истечения времени (определяет судейская коллегия в зависимости от количества команд, прибывших на соревнования).

Комбинированная эстафета

Комбинированная эстафета проводится только на финальных соревнованиях.

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие 7 человек (4 муж. и 3 жен.) из членов команды. Участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

В комбинированную эстафету входят этапы:

гладкий бег;

броски мяча в баскетбольную корзину с 3-х метров;

ведение футбольного мяча;

метание дротиков по воздушным шарам;

бег с теннисной ракеткой и **чеканкой шарика** для настольного тенниса;

удары футбольным мячом по хоккейным воротам с 5 метров;

бег с преодолением 3-х легкоатлетических барьеров под планкой.

Высота барьеров – 106 см.

Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из 3 попыток.

Метание дротиков – до первого лопнувшего шара из 3 попыток. **Командам разрешается использовать свои дротики.**

Удары футбольным мячом по воротам – до первого попадания в ворота из 3

попыток.

За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные 5 секунд. (приложение №3)

Передача эстафеты осуществляется эстафетной палочкой на всех этапах.

Победитель и призёры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

6. Условия подведения итогов

На Спартакиаде пенсионеров разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

При одинаковых результатах в личном первенстве предпочтение отдаётся более старшему участнику.

Командное первенство по видам спорта определяется согласно данного положения.

Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в видах спорта по таблице. (Таблица прилагается). В зачёт идут очки по 6 видам спорта.

В случае равенства очков преимущество отдается победителям в лыжных гонках.

Команда, принимающая финальные соревнования Спартакиады, выставляет максимальное количество видов участвующих в финале команд.

Команда города Бердска может выступать на **зональных** соревнованиях в личном первенстве.

7. Награждение

Участники финальных соревнований, занявшие Первые места в индивидуальных и командных видах программы, награждаются личными (денежными) призами, дипломами и медалями Министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, за II и III места – дипломами и медалями.

На зональных и финальных соревнованиях проводится награждение ценными подарками и грамотами областного совета ветеранов самых взрослых спортсменов (за активное долголетие).

Команды, занявшие I - III места по видам спорта на зональных соревнованиях, награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Новосибирской области.

Команды, занявшие I - III места по видам спорта на финальных соревнованиях награждаются кубками и дипломами министерства физической культуры и спорта Новосибирской области.

Команды, занявшие I - VI места в общекомандном зачете в финале Спартакиады, награждаются памятными кубками и дипломами министерства физической культуры и спорта Новосибирской области.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Если спортсмен, участвующий в лично-командном виде спорта, занимает первое место в личном первенстве, и команда занимает первое место в командном зачёте, награждается памятным (денежным) призом один раз.

Спортсменам – победителям, для награждения памятными (денежными) призами, на финальных соревнованиях, в обязательном порядке необходимо иметь при себе копию паспорта 1-ой страницы и страницы прописки, СНИЛС и копию документа ИНН.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проездом команд, оплате суточных в пути, питанием и размещением участников соревнований, тренеров и представителей команд, несут командирующие организации.

Расходы по подготовке мест соревнований, организации и проведения соревнований несут принимающие стороны.

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров, приобретением наградной атрибутики (дипломы, медали, кубки), компенсационными выплатами, связанными с оплатой стоимости питания спортивным судьям, оплатой работы обслуживающего персонала при проведении мероприятия (или расходы на обеспечение обслуживающего персонала питанием), денежными призами при проведении мероприятия, расходы на изготовление полиграфической продукции, проезд, проживание, суточные сотрудникам ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий», а также на услуги по медицинскому обеспечению (медицинская сестра) в городе Новосибирске (III этап – финальные соревнования) несет ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

Расходы на услуги по дежурству бригады скорой медицинской помощи при проведении Спартакиады в районах Новосибирской области несут администрации Доволенского, Кыштовского, Новосибирского, Болотнинского районов Новосибирской области и города Бердска.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Места проведения соревнований отвечают требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Администрации Доволенского, Кыштовского, Новосибирского, Болотнинского районов Новосибирской области на II этапе, обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность на объектах спорта в

соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных мероприятий.

ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» и администрация города Бердска на III этапе, обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность на объектах спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных мероприятий.

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Администрации Доволенского, Кыштовского, Новосибирского, Болотнинского районов Новосибирской области и города Бердска при проведении Соревнований, обеспечивают организацию первичной медико-санитарной помощи участникам и зрителям, а также дежурство на мероприятии работников выездной бригады скорой медицинской помощи.

Ответственность за реализацию требований Регламента Минспорта России «По организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» от 31.07.2020, при проведении соревнований на территории Доволенского, Кыштовского, Новосибирского, Болотнинского районов Новосибирской области и города Бердска возлагается на администрации.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнования.

10. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде принимаются в ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» до 13 февраля 2024 года на электронную почту: kukuev@dsportm.ru или по адресу г. Новосибирск, ул. Коммунистическая 6, тел. 319-56-32.

Официальные (медицинские) заявки (оригиналы) по видам спорта с персональным допуском врача и печатью медицинского учреждения в печатном виде и техническая заявка с полным количеством участников подаются в комиссию по допуску. Заявки подаются отдельно по каждому виду спорта. (приложение 1).

Представители команд несут ответственность за правильность оформления заявок. Заявки необходимо сверять с районными советами ветеранов (официальная прописка участников соревнований). Команды, не подавшие официальных заявок в день проведения судейской коллегии, к соревнованиям не допускаются.

К заявке прилагаются следующие документы:

- медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- документ о страховке участника от несчастного случая;
- паспорт, удостоверяющий личность (оригинал)

Представители команд на зональных соревнованиях предоставляют сведения о количестве пенсионеров участвующих в районных Спартакиадах или в отборочных соревнованиях.

Примечание:

Председатель жюри – Пунгин Виктор Иванович, председатель областного совета ветеранов физической культуры и спорта. В состав жюри входит представитель министерства физической культуры и спорта Новосибирской области или сотрудник ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» и главный судья соревнований.

- протест подаёт только официальный представитель команды.

Порядок подачи протестов:

- протесты по видам спорта подаются главному судье по виду спорта, в течение 15 мин. после публикации технических результатов соревнования.
- протесты по участию спортсменов в Спартакиаде подаются в ГСК, главному судье Спартакиады, в течении 1 часа после окончания соревнования.
- протесты подаются в письменном виде. Они должны детально обосновываться. Должны быть приведены доказательства, а также любые показания.
- протест рассматривает Жюри Спартакиады.

Настоящее положение является официальным приглашением на вышеуказанную Спартакиаду.

ЗАЯВКА

На участие в XI зимней Спартакиаде пенсионеров Новосибирской области.
От (наименование команды) _____

№ п/п	ФИО (полностью)	Число, месяц, год рождения	Ветеран труда РФ или НСО	Адрес регистрации	Виза врача

Даю своё согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников соревнований, согласно Федеральному закону Российской Федерации №152-ФЗ от 27.07.2006 « О персональных данных», необходимых для организации и проведения мероприятия.

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач _____ / _____ /
мп подпись расшифровка подписи

Руководитель спортивной организации _____ / _____ /
мп подпись

Представитель команды _____

Таблица
подсчета очков XI зимней Спартакиады пенсионеров 2023 года

место	Финальные соревнования	Зональные соревнования
1	30 в каждом виде спорта	12
2	27	10
3	25	9
4	23	8
5	22	7
6	21	6
7	20	5
8	19	4
9	18	3
10	17	2
11	16	
12	15	
13	14	
14	13	
15	12	
16	11	

17 и далее места по 11 очков

В общекомандный зачет идут результаты в 6 видах спорта из 7

В случае не прибытия команды на финал, занявшей призовое место в зональных соревнованиях ей начисляются очки по зональным соревнованиям.

«Утверждаю»

Главный судья Спартакиады

Комбинированная эстафета

1 этап - Бег змейкой между барьерами.

По команде стартера участник выполняет бег змейкой между барьерами.
- пропустил барьер – штраф 5 сек. к общему времени;

2 этап - Броски мяча в баскетбольную корзину

Бросок по кольцу выполняется с расстояния 3 метров;
Упражнение выполняется без заступа до первого попадания из трех попыток;
За непопадание мяча в трех попытках дается – штраф 5 сек.

3 этап - Ведение футбольного мяча

Упражнение выполняется змейкой между барьерами.
Штраф за пропуск барьера – 5 сек к общему времени.
Выкатывание мяча за дорожку - штраф 5 сек., если помешал сопернику 5 сек.

4 этап - Метание дротиков по воздушным шарам

Упражнение выполняется с расстояния - 3 метров без заступа;
Метание дротика выполняется до первого попадания из трех попыток;
За непопадание дротика в трех попытках дается штраф – 5 сек к общему времени.

5 этап - Бег змейкой между барьерами с теннисной ракеткой и мячом.

Упражнение выполняется лицом к препятствию, теннисная ракетка в удобной руке;
При падении мяча разрешается поднять мяч и продолжить бег с места падения мяча;
Штраф за пропуск барьера – 5 сек. к общему времени.

6 этап - Удары футбольного мяча по мини воротам (1200 x 600).

Упражнение выполняется до первого попадания из трех попыток с 5 метров;
За непопадание по воротам в трех попытках – штраф 5 сек. к общему времени.

7 этап - Бег с преодолением легкоатлетических барьеров под планкой

За не преодоление препятствия дается штраф – 5 сек.

Примечание: Передача эстафетной палочки за линией площадки. Время каждого штрафа добавляется к общему времени эстафеты, показанному всеми участниками команды.